

Seekajak Schweden 2026

Deine persönliche Packliste

Kategorie	Was?	must have	optional	✓	Bemerkung
Kleidung					
Assecoires	Buff		x	☐	
	Kopfbedeckung	X		☐	Mütze, Basecap, Hut
Shirt	Sonnenbrille	X		☐	Schwimmband von Vorteil
	2-3 Funktions T-Shirt	X		☐	Schnelltrocknend, Merino o.ä.
	1-2 Funktions Shirt lang	X		☐	Schnelltrocknend, Merino o.ä.
Jacke	Wassershirt		x	☐	Hydraskin, Neopren kurz
	wasserdichte Jacke	X		☐	Goretex o.ä.
	Softshell oder Daune	X		☐	für den Abend
Unterwäsche	Funktionelle Unterwäsche/Sport-BH			☐	Schnelltrocknend, Merino o.ä.
Hose	Badehose	X		☐	
	kurz	X		☐	
	lang	X		☐	
	wasserdicht lang	X		☐	Goretex o.ä.
Socken	Wasserhose		x	☐	Hydraskin, Neopren kurz
	Funktionelle Socken	X		☐	
	wasserdichte Socken		x	☐	Schnelltrocknend, Merino o.ä.
Essen					
	Besteck	X		☐	Messer, Gabek, Löffel
	Teller oder Schale	X		☐	Suppe, Müesli, Pasta etc.
	Trinkbecher	X		☐	
	Taschenmesser/Multitool	X		☐	
Hygieneartikel					
	Deo	X		☐	
	Lippenbalsam/Sonnenschutz 30+	X		☐	
	Moskitoschutz	X		☐	Antibrumm oder Kokosöl
	Rasierer		x	☐	
	Frauenhygieneartikel	X		☐	
	Seife/Shampoo (Reisegrösse)	X		☐	biologisch abbaubar
	Zahnbürste/-paste/-seide	X		☐	
	1 Rolle WC Papier	X		☐	
	Toilettenfeuchtpapier		x	☐	
	Persönliche Medikamente	X		☐	
Dokumente	Stoff-Nastuch		x	☐	
	ID/Pass	X		☐	
	Versicherungskarte	X		☐	Krankenkasse
	Notfallpapier	X		☐	Blutgruppe, Kontaktperson
	Bargeld	X		☐	
	Führerausweis	X		☐	
Schlafen					
	Augenklappe		x	☐	
	Ohrenstöpsel		x	☐	
	Isomatte	X		☐	aufblasbar
	Z-Lite (zum sitzen usw., sehr empfohlen)	X		☐	Z-Lite Transa
	Schlafsack	X		☐	Sommerschlafsack
	Seidenschlafsack		x	☐	
	Kissen aufblasbar	X		☐	
	Tarp	X		☐	
	Moskitonetz		x	☐	
	Hängematte (kann bei uns gemietet werden)		x	☐	Amok Hängematte
	Zelt		x	☐	klein und leicht
	Pischi	X		☐	

Kategorie	Was?	must have	optional	✓	Bemerkung
Ausrüstung					
	Apotheke	X		☐	
	Badetuch	X		☐	Mikrofaser
	2-3 Dry Bag (max. 13 L) um Material zu verpacken	X		☐	Dry Bag Transa
	Ikea-Tasche blau/gross (sehr empfohlen)	X		☐	Materialtransport vom Boot auf die Insel
	Offlinekarten		x	☐	
	Kompass		x	☐	
	Stirnlampe	X		☐	
	Trinkflasche mit Karabiner	X		☐	
	Trekkingsschuhe	X		☐	
	FlipFlop		x	☐	
	Wasserschuhe/Five Fingers	X		☐	kann auch ein ausgedienter Sportschuh sein
Technik*					
	Buch/Tolino		x	☐	
	Fotokamera		x	☐	
	Handy	X		☐	
	Kopfhörer		x	☐	
	Powerbank/Ersatzbatterien		x	☐	
	Solarpanel		x	☐	
Diverses					
	Schoggi, Teddybär...		x	☐	
				☐	
				☐	
* für das aufladen deiner elektronischen Geräte mit einer Powerbank oder dem Solarpanel bist du selber verantwortlich. Wir sind 6 Tage ohne Elektrizität unterwegs! Beachte diesen Hinweis oder genieße eine Handyfreie Zeit (Digital Detox).					